



## Möglichkeiten für die Platzierung des Pods

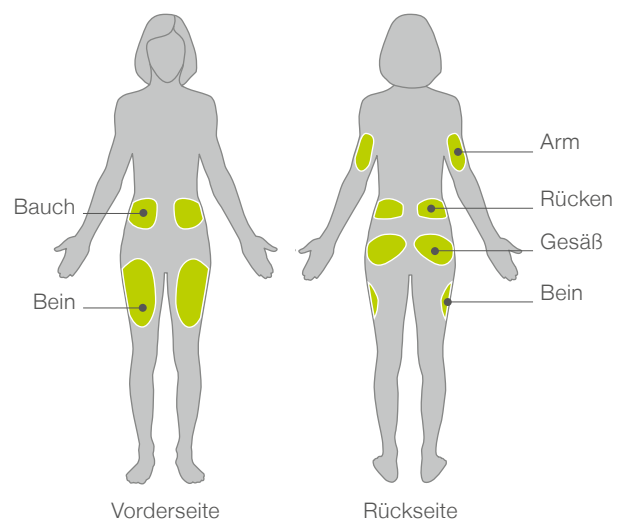
Diskret und an so vielen Stellen tragbar

Das mylife™ OmniPod® Insulin-Managementsystem ist eine innovative Insulinpumpe. Dabei handelt es sich um ein System mit nur zwei Teilen: dem Pod und dem Personal Diabetes Manager (PDM). Die Pumpe muss nicht an einem Gürtelclip, in einer kleinen Tasche unter der Kleidung oder im BH getragen werden. Nie wieder abgeknickte oder verdrehte Infusionssets.

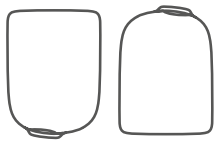
Ein Pod kann an den meisten Stellen getragen werden, an denen auch eine Injektion bei einer Insulin-Pen-Therapie (ICT/FIT) möglich wäre. Das bedeutet weniger Herausforderungen bei der Auswahl einer geeigneten Infusionsstelle. Gerade weil der Pod so klein ist, erregt er weniger Aufmerksamkeit und vermittelt ein Gefühl der Freiheit.

### Auswahl der Infusionsstelle

Wechseln Sie beim Anbringen eines neuen Pods immer die Infusionsstelle. Wird die Stelle nicht gewechselt, kann die Insulinaufnahme beeinträchtigt werden. Die neue Stelle sollte mindestens 2,5 cm von der vorherigen und 5 cm vom Bauchnabel entfernt sein und nicht auf einem Muttermal oder einer Narbe liegen. Bitte achten Sie darauf, den Pod nicht an Stellen anzubringen, an denen er beim Sitzen oder Herumlaufen unbequem ist oder sich verschieben könnte. Platzieren Sie ihn beispielsweise nicht in der Nähe von Hautfalten oder direkt unter Ihrem Hosenbund.



### Empfohlene Positionierung für jeden Körperbereich



**Auf Armen und Beinen**  
Pod senkrecht oder leicht schräg anbringen.



**Auf Rücken, Abdomen und Gesäß**  
Pod waagrecht oder leicht schräg anbringen.



Bringen Sie den Pod nicht auf Tätowierungen oder Narbengewebe, nicht in Hautfalten oder unter einem Gürtel an, da dies die Positionierung des Pods oder die Absorption des Insulins beeinträchtigen kann.

### Zusammendrücken einer Hautfalte

Legen Sie eine Hand auf den Pod. Drücken Sie im Bereich des Pods eine Hautfalte zusammen, nachdem Sie auf Start gedrückt haben, und halten Sie diese fest, bis die Kanüle eingeführt wird. Dieser Schritt ist sehr wichtig, wenn die Infusionsstelle sehr muskulös oder dort nur wenig Fettgewebe vorhanden ist.





## Tipps und Hilfsmittel für die Haftung des Pods

Diskret und an so vielen Stellen tragbar

Bei mylife™ OmniPod® geht es um Freiheit – dazu gehört auch die Freiheit schwimmen zu gehen und aktiv Sport zu treiben. Die Klebeschicht am Pod hält ihn bis zu 3 Tagen fest. Bei Bedarf stehen jedoch Produkte zur Verfügung, die die Haftung verbessern können. Diese Tipps von OmniPod-Anwendern und verordnenden Ärzten können für eine zusätzliche Haftung Ihres Pods sorgen.

### Vorbereitung der Infusionsstelle

- Die Stelle sollte für einen Podwechsel kühl und trocken (und nicht verschwitzt) sein
- Reinigen Sie Ihre Haut gründlich. Körperöle, Lotionen und Sonnencremes können die Klebeschicht des Pods lösen
- Zur Verbesserung der Haftung reinigen Sie die Infusionsstelle mit einem Alkoholtupfer in einem etwa tennisballgroßen Bereich
- Lassen Sie die Stelle anschließend vor dem Anbringen des Pods vollständig an der Luft trocknen. Auf die Stelle zu blasen wird nicht empfohlen

Problem	Lösung
<b>Ölige Haut</b> Rückstände von Seifen, Lotionen, Duschgelen oder Pflegespülungen können verhindern, dass der Pod sicher haftet.	Reinigen Sie die Infusionsstelle vor dem Anbringen des Pods gründlich mit Alkohol und lassen Sie Ihre Haut unbedingt an der Luft trocknen.
<b>Feuchte Haut</b> Feuchtigkeit beeinträchtigt die Haftung.	Trocknen Sie die Stelle mit einem Handtuch ab und lassen Sie sie gründlich an der Luft trocknen; blasen Sie nicht darauf.
<b>Körperhaare</b> Körperhaare geraten buchstäblich zwischen Ihre Haut und den Pod und können den Pod an einer sicheren Haftung hindern.	Trimmen oder rasieren Sie die Infusionsstelle, um eine glatte Oberfläche für die Haftung des Pods zu schaffen. Um Hautreizungen zu vermeiden, sollte dies möglichst 24 Stunden vor dem Anbringen des Pods erfolgen.



## Verfügbare Produkte

Erfahrene OmniPod-Anwender haben über die Benutzung der folgenden Produkte berichtet, welche die Haftung des Pods bei bewegungsintensiven Aktivitäten unterstützen<sup>1</sup>. Viele dieser Produkte sind in Ihrer Apotheke erhältlich. Jede Haut ist anders – sprechen Sie mit Ihrem medizinischen Betreuer, um zu entscheiden, welche Optionen am besten für Sie geeignet sind.

Problem	Verfügbare Produkte	Problem	Verfügbare Produkte
<b>Vorbereitung der Haut</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Alkoholtupfer</li> <li>■ Cutasept F</li> <li>■ Kodan F</li> <li>■ etc.</li> </ul>	<b>Haftung des Pods</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Schlauchverband</li> <li>■ Kinesiotape</li> <li>■ Peha-Haft</li> <li>■ Tegaderm</li> <li>■ etc.</li> </ul>
<b>Schutz der Haut</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 3M Cavilon Spray</li> <li>■ Skin-Prep</li> <li>■ etc.</li> </ul>	<b>Sanfte Entfernung des Pods</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Babyöl/ Babyöl-Gel</li> <li>■ etc.</li> </ul>

Ausgewählte Produkte sind in den jeweiligen Online-Shops der Länder verfügbar ([www.mylife-shop.de](http://www.mylife-shop.de) und [www.mylife-direct.ch](http://www.mylife-direct.ch))

<sup>1</sup> Insulet und Ypsomed haben keines dieser Produkte auf die Kompatibilität mit dem Pod getestet und befürworten die Verwendung dieser Produkte mit dem Pod nicht. Diese Empfehlungen sind Insulet oder Ypsomed von anderen mylife™ OmniPod®-Anwendern mitgeteilt worden, deren Bedürfnisse, Präferenzen und Situationen sich von den Ihren unterscheiden können. Halten Sie mit Ihrem medizinischen Betreuer Rücksprache, bevor Sie eines dieser Produkte mit dem Pod verwenden.